

**SPLENDEURS DU JAPON**  
**Extension MONT KOYA – PENINSULE D'ISE**  
**13 Jours / 11 Nuits**

**LES TEMPS FORTS :**

- Croisière sur la Rivière Sumida à Tokyo
- Visite du musée des Sumos
- Visite originale de Tokyo en métro
- Funiculaire au sommet du volcan Komangatake
- Croisière romantique sur un des lacs du Mont Fuji
- Visite d'un atelier de poterie traditionnelle
- Découverte de Naoshima, l'île de l'art contemporain
- Repas typiquement japonais
- Nuit inoubliable dans un ryokan avec tatamis et futon
- Dégustation de saké
- Visites des sites majeurs classés au Patrimoine Mondial par l'Unesco : Kyoto, Nara, Hiroshima, Miyajima...

Formalités :

Passeport valide 6 mois après la date du retour.

Décalage horaire :

Eté +7h, Hiver + 8h

## JOUR 1 : MARSEILLE → TOKYO

Envol à destination de Tokyo sur vols réguliers AIR France via Paris. Repas et nuit à bord.

## JOUR 2 : TOKYO

### **Petit-déjeuner à bord.**

Arrivée le matin à Tokyo. Accueil et transfert en ville. La capitale du Japon était, à l'origine, un petit village de pêcheurs nommé Edo qui devint, en 1590, le centre d'où s'exerçait le pouvoir du Shogun. Tokyo est devenue une métropole ultramoderne fascinante, en perpétuel mouvement.

Départ pour une **première découverte de la ville de Tokyo.**

Découverte du quartier de **Ginza** célèbre pour ses boutiques.

Puis, visite du quartier d'**Akihabara**, le célèbre quartier de l'électronique. Akihabara Electric Town rassemble plus de 250 magasins de composants électriques et électroniques.

Puis **Ryogoku, le quartier des Sumo** où se trouve le **Kokugikan**, l'arène où ont lieu trois fois par an les tournois des lutteurs

**Déjeuner d'un chankonabe**, leur plat traditionnel, dans un restaurant où l'on peut voir de près un dohyo (ring de Sumo).

Continuation avec la visite d'**Asakusa** et son fameux **Temple Senso-ji**, très populaire avec sa rue bordée de boutiques.

**Croisière sur la Rivière Sumida** qui traverse Tokyo. Vous passerez notamment à côté du **building Asahi**, créé par l'architecte français **Philippe Starck**.

Continuation vers votre hôtel et installation.

**Dîner** et nuit à l'hôtel.

## JOUR 3 : TOKYO

**Petit-déjeuner** à l'hôtel.

Départ pour une **visite originale de la capitale nippone en métro.**

Visite des **Jardins du Palais Impérial**. En 1868, l'Empereur Meiji transféra la capitale de Kyoto à Tokyo et établit la résidence impériale sur le site du Palais des Shoguns Tokogawa. Depuis l'Empereur et l'Impératrice y demeurent.

Continuation en passant par le quartier de **Roppongi**.

**Déjeuner de sushis** dans un restaurant local.

L'après-midi, continuation de la visite avec le **Sanctuaire Meiji**, ou Meijijingu. C'est le lieu de culte shinto dédié à l'Empereur Meiji et à ses descendants. Il est un exemple particulièrement intéressant d'architecture shintoïste.

Puis, découverte du quartier d'**Harajuku**, le quartier branché des adolescents nippons.

Dans le quartier des gratte-ciels de **Shinjuku**, **montée aux tours jumelles du « Tokyo Government Office Building »** pour bénéficier d'un **panorama époustouflant sur toute la ville.**

**Dîner** dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel.

## JOUR 4 : TOKYO / KAMAKURA / HAKONE

**Petit-déjeuner** à l'hôtel.

Départ pour **Kamakura**. Visite de ce remarquable site historique et religieux : **Tsurugaoka Hachiman-gu**, le plus grand sanctuaire shinto de la ville dédié aux Dieux de la guerre, le **Temple Hase-Dera** qui abrite une imposante statue de Kannon aux 11 visages (déesse de la miséricorde) et le fameux **Grand Bouddha** de bronze de Kamakura.

**Déjeuner** dans un restaurant local.

Route pour Hakone.

**Croisière romantique** sur un des lacs du **Mont Fuji**. « Fuji san » comme l'appellent les Japonais est le plus haut sommet du Japon (3776 m) et le symbole du pays et est connu à travers le monde pour sa beauté et sa forme conique presque parfaite et **ascension en funiculaire** jusqu'au sommet du volcan éteint **Komagatake**, point d'observation sur le Mont Fuji.

**Dîner** et **nuît dans un ryokan** (auberge traditionnelle).

## JOUR 5 : HAKONE / VALLEE D'OWAKUDANI / MONT FUJI / KYOTO

**Petit-déjeuner** à l'hôtel.

Départ pour la **Vallée d'Owakudani**, réputée pour ses sources thermales. Cette « vallée de la grande ébullition » s'enfonce dans l'ancien cratère du Mont Kamiyama. Des nuages de vapeurs s'échappent des crevasses, des sources d'eau chaude bouillonnent et forment un paysage extra-terrestre avec le Mont Fuji en toile de fond.

Route pour Kyoto.

**Déjeuner** d'un panier repas en cours de route.

Arrivée à Kyoto en fin de journée.

**Dîner** et nuit à l'hôtel.

## JOUR 6 : KYOTO

**Petit-déjeuner** à l'hôtel.

Départ pour la visite de la capitale culturelle et historique du Japon, riche de plus de deux mille temples, et déclarée au **Patrimoine Mondial par l'UNESCO**.

Visite du **Château de Nijo**, le « Nijo-Jo », résidence du célèbre Shogun Tougawa et ses magnifiques jardins. Continuation avec la visite du **Temple Kinkaku-ji** ou Pavillon doré, l'une des visions les plus inoubliables d'un séjour à Kyoto. Puis le **Temple Royan-Ji** et son très célèbre jardin zen.

**Déjeuner** dans un restaurant local.

L'après-midi, visite du **Temple de Sanju-sangen-do**. Puis promenade au **Temple Kiyomizu-dera**, à travers les rues préservées de Ishibe-Koji, Ninenzaka et Sannenzaka. Promenade dans le quartier de **Gion** à l'atmosphère unique de l'ancien Japon.

**Dîner** dans un restaurant local.

Nuit à l'hôtel.

## JOUR 7 : KYOTO / NARA / HIMEJI / BIZEN / OKAYAMA

### Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ matinal pour **Nara**.

Nara, l'un des sites culturels majeurs du Japon. Cette ancienne capitale est entourée de collines boisées, de temples et de magnifiques parcs. Visite du site avec le : **Todai-ji**, qui abrite une colossale statue de Bouddha, déclaré patrimoine mondial par l'Unesco; **Kasuga Taisha Shrine**, où l'on accède par un chemin bordé de 3000 lanternes en bronze et en pierre.

### Déjeuner en cours de route à Himeji.

Continuation en autocar pour **Bizen**. Depuis le douzième siècle on y fabrique l'une des plus anciennes céramiques du Japon, exceptionnelle, tout en tons de brun et de rouge, léchée par les flammes.

Visite d'un **atelier de poterie** puis continuation pour **Okayama**.

Visite du **château féodal, dit « du corbeau »** à cause la couleur noire inhabituelle de ses murs.

Promenade dans le merveilleux **jardin Korakuen**, considéré comme l'un des trois plus beaux jardins du pays, avec pour toile de fond, le château d'Okayama. Il est située sur une île de la rivière Asahi. Ce chef-d'œuvre, créé en 1687 à l'époque d'Edo, par un puissant « Daimyo » (seigneur féodal) du clan Okayama, se compose d'immenses pelouses, d'étangs reliés par des canaux, d'une superbe forêt d'érables, d'une adorable colline, et comprend plusieurs pavillons de thé.

**Dîner** et nuit à l'hôtel.

## JOUR 8 : OKAYAMA / NAOSHIMA / KURASHIKI / MIYAMAGUCHI

### Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert jusqu'à l'embarcadère d'Uno.

Traversée en ferry jusqu'à **Naoshima, « l'île de l'art contemporain »**. Promenade – découverte des œuvres d'art exposées en plein air, puis visite de l'île en autocar incluant le **Benesse House Museum** et **l'Art House Project**.

### Déjeuner au restaurant Nagomi.

Retour à Uno par ferry et continuation en autocar pour **Kurashiki**.

Le temps semble s'être arrêté dans cette petite ville : épargnée par les guerres et l'urbanisation galopante, elle a conservé ses ruelles bordées d'anciennes maisons de bois et ses canaux ornés de gracieux saules. Découverte du vieux **quartier historique Bikan** qui a conservé de nombreuses maisons et entrepôt datant de cette période, dont certains ont été transformés en échoppes et restaurants. Visite de la **Résidence Ohashi**, construite en 1796 par un riche marchand, et balade à travers les vieux quartiers, le long des canaux qu'enjambent de jolis ponts de pierre, ponctuée d'un arrêt pour la découverte du **Musée d'Artisanat populaire** : il abrite plusieurs greniers à riz restaurés et transformés en salles d'expositions consacrées à l'artisanat japonais (céramiques, jouets...).

Continuation pour Miyajimaguchi.

Arrivée et installation.

**Dîner** et nuit à l'hôtel.

## JOUR 9 : MIYAJIMAGUCHI / HIROSHIMA / SAIJO / KOBE

### **Petit déjeuner.**

Traversée en ferry vers l'île sacrée de **Miyajima**, considérée comme l'un des trois plus beaux paysages de l'archipel.

Visite du sanctuaire sur pilotis d'**Itsukushima**, déclaré patrimoine mondial par l'Unesco, annoncé par un imposant torii de bois rouge, construit au milieu de la baie ; à marée haute, l'ensemble paraît flotter sur la mer tel un vaisseau géant. Hall des « mille tatamis », pont en dos d'âne, pagode étagée Taho-to illustreront les différents aspects de l'architecture traditionnelle japonaise.

Traversée en ferry de la Mer intérieure vers le Parc de la Paix et visite de la ville d'**Hiroshima** : **le Parc du Mémorial de la paix**, déclaré **patrimoine mondial par l'Unesco**, avec le Dôme (l'ancien Office de la promotion industrielle) situé au point d'impact de l'explosion et laissé en ruine comme témoignage ; le remarquable **Musée du Souvenir et de la Paix**, conçu par l'architecte vedette Kenzo Tange et consacré à la bombe atomique.

**Déjeuner dans un restaurant local** où vous pourrez vous régaler d'un « **okonomiyaki** ». Autre délice culinaire japonais, sorte de pancake avec des légumes, de la viande, des fruits de mer ou des nouilles.

Départ pour **Saijo**.

Visite de la **brasserie de saké** Kamotsuru, la plus importante fabrique de Sake de la région fondée en 1623. Le saké japonais est un vin de riz qui s'accorde à merveille avec la variété des mets japonais. Fermenté à partir de riz et d'eau (Visite et dégustation).

Départ de Saijo pour Kobe.

**Dîner en route dans un restaurant local.**

Installation et nuit à l'hôtel.

## JOUR 10 : KOBE / TOBA

**Petit-déjeuner** à l'hôtel.

Les bagages seront acheminés au temple de Mont Koya, il faudra prévoir des affaires pour la nuit.

Départ en train vers **Toba**.

Arrivée en fin de matinée et visite du **Parc National d'Ise-Shima**, essentiellement connu pour ses sanctuaires shintos, les plus vénérés de tout le Japon, et ses "fermes de perles". Mais on peut également y admirer de magnifiques paysages naturels, notamment la côte extrêmement découpée, ponctuée d'îles tout en longueur puis de rias au fur et à mesure de l'entrée à l'intérieur des terres.

Visite de **Mikimoto Pearl Island**. C'est sur cette petite île dans le port de Toba de Kokichi Mikimoto (1858-1954) a pour la première fois au monde réussi à produire des perles de culture. Le musée présente des bijoux et œuvres d'art en perles et des démonstrations de pêche d'huîtres perlières par des plongeuses Ama sont organisées. **Démonstration du travail des perles.**

**Déjeuner dans un restaurant local.**

Continuation vers les **rochers mariés de Meoto Iwa**, reliés par une corde tressée dans la paille de riz. Ils symbolisent les deux divinités fondatrices du Japon, Izanagi et Izanami.

**Visite des sanctuaires shintoïstes d'Ise**, reconstruit à l'identique tous les vingt ans, le temple de Naiku-jingu est consacré à la déesse solaire Amaterasu, détentrice du miroir sacré et ancêtre mythique de la dynastie actuelle.

Véritable cœur spirituel de la nation japonaise, le Geku-jingu est élevé à la gloire de Toyuke, protectrice des récoltes et gardienne de la fécondité.

**Dîner** et nuit à l'hôtel.

## JOUR 11 : TOBA / ISE / YOSHINO / MONT KOYA

### **Petit déjeuner à l'hôtel.**

Départ pour le **Mt Koya** par la route de montagne très sauvage qui conduit à **Yoshino**, l'un des sites sacrés des chemins de pèlerinages de la Péninsule de Kii, **classés au Patrimoine Mondial de l'Unesco**.

Visite du **Temple Kinpuzenji**, le plus important de Yoshino. Le pavillon principal, Zao-dô, reconstruit en 1591, est un imposant bâtiment qui est la seconde plus grande construction en bois du Japon après le Todaiji de Nara.

Le **Kinpusenji** marque le début du pèlerinage Shugendo, qui était interdit aux femmes jusqu'au années 60. Aujourd'hui encore, une montagne de la région, le Mont **Omine** voisin, est hors limite pour celles-ci.

### **Déjeuner dans un restaurant local.**

Continuation vers le Mt Koya.

Visite de **l'ensemble du Garan**, «l'enceinte sacrée », complexe de temples établis par le moine Kukai qui contient plusieurs bâtiments religieux dont la Pagode Konpon Daitô et le temple Kongobuji, temple principal de la Secte bouddhiste Shingon. De ce temple sont gérées les affaires religieuses des 3,600 temples de la secte. Il renferme un très beau jardin de pierres, le Banryutei.

### **Dîner et nuit dans un temple.**

## JOUR 12 : MONT KOYA / OSAKA

**Vous pourrez, si vous le désirez, assister à la prière matinale avec les bonzes.**

### **Petit-déjeuner végétarien au monastère.**

Visite à pied de l'extraordinaire nécropole de Koyasan, l'Okuno-in, qui regroupe plus de 200,000 tombes, dans une forêt de cèdres millénaires. Au bout de l'allée pavée de deux kilomètres se trouve, le site le plus sacré de tout le Mont Koya, composé du Toro-do ou salles des lanternes et du Mausolée de Kukai, le saint fondateur de la secte **Shingon**.

Départ pour **Osaka**.

Visite de **l'Umeda Sky Building**, chef d'œuvre de l'architecture moderne du style Grande Arche, au 39<sup>ème</sup> étage duquel nous visiterons l'Observatoire du jardin flottant de l'immeuble et où nous jouirons d'une vue splendide à 360° sur la ville.

### **Déjeuner dans un restaurant local.**

Puis nous irons visiter le **château d'Osaka**.

Il est construit sur deux plateformes élevées supportées par des murs de roche, chacun donnant sur un fossé. Le château central est fait de cinq étages à l'extérieur et de huit à l'intérieur.

Enfin, nous nous dirigerons vers le quartier commerçant traditionnel de Namba avec la rue commerçante couverte de Shinsaibashi où de vieilles échoppes traditionnelles côtoient les enseignes prestigieuses des grands magasins.

### **Dîner dans un restaurant local.**

Nuit à l'hôtel.

## JOUR 13 : OSAKA → MASEILLE

**Petit-déjeuner** à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport d'Osaka. Envol à destination de la France sur vol régulier AIR FRANCE. Arrivée en fin d'après-midi.

*L'ordre des visites ou le sens du circuit peuvent être inversés mais le programme sera respecté.*

### **INFO VERITE**

Ce circuit comporte de fréquents levers matinaux et des parcours en autocar parfois fatigants, mais indispensables à la découverte de certains sites.

# **SPLENDEURS DU JAPON**

## **Extension**

### **MONT KOYA ET PENINSULTE D'ISE**

### **13 jours & 11 nuits**

**BASE DE PARTICIPANTS : 30 PERSONNES**  
**PERIODE DE VALIDITE : DU 10 JANVIER AU 30 NOVEMBRE**  
**Hors vacances scolaires , Golden week et juillet / août**

**DEPARTS DE MARSEILLE**

**PRIX NET PAR PERSONNE EN CHAMBRE DOUBLE : 3.050 €**

**Supplément chambre individuelle : 350 €**

**Supplément base de participants**

De 25 à 29 personnes : 130 €      De 20 à 24 personnes : 330 €      De 15 à 19 personnes : 650 €

**Supplément saison** : Du 01 avril au 31 octobre : 45 €

**Tarif garanti jusqu'au taux de 1 YEN = 0.0088 €**

**NOTRE PRIX COMPREND :**

- Le transport aérien Paris/Tokyo et Osaka/Paris sur vols réguliers Air France
- Les transferts et le circuit en autocar privé climatisé
- L'hébergement en chambre double en hôtels de première catégorie
- La pension complète telle que mentionnée au programme
- Les services de guides locaux parlant français
- Les visites et excursions mentionnées au programme
- Les droits d'entrée dans les sites durant les visites
- L'assistance de nos bureaux sur place
- Les taxes et services hôteliers

**NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :**

- Les boissons et les dépenses à caractère personnel
- Les taxes d'aéroport : 335 € environ à ce jour (au 10/05/2010)
- Les pourboires (environ 3 US par personne par jour)
- Le port des bagages
- Les assurances bagages et annulation : + 2.50% du montant total du voyage
- Les assurances assistance et rapatriement

**Hôtels de 1ère catégorie :**

(Les noms des hôtels sont donnés à titre indicatif)

**TOKYO** : B Ikebukuro 3\*

**HAKONE** : Ryokan Ichinoyu 3\* (auberge japonaise)

**KYOTO** : Aranvert 3\*

**OKAYAMA** : Okayam City Hotel Kuwatacho 3\*

**MIYAJIMAGUCHI** : Aki Grand 3\*

**KOBE** : The B Kobe 3\*

**TOBA** : Ise Kokusai 3\*

**MONT KOYA** : Temple Rengejoin

**OSAKA** : Osaka Fujiya 3\*