

SPLENDIDE SRI LANKA

Une découverte complète et originale

Programme du circuit touristique sur 15 jours / 12 nuits

Jour 1 : PARIS → COLOMBO
--

Rendez-vous à l'aéroport de PARIS .
Envol à destination de Colombo sur **vols réguliers** via une escale.
Repas et nuit à bord de l'avion.

Jour 2 : COLOMBO / GIRITALE (240 km)
--

Petit-déjeuner à bord de l'avion.

Arrivée à l'aéroport international de **Colombo** et **accueil** par votre guide parlant français,
avec remise d'une **guirlande** de **fleurs** à chaque participant.

**Sac de bienvenue offert à l'arrivée contenant une bouteille de l'eau, un cadeau de bienvenue,
une carte postale et des serviettes rafraîchissantes.**

Départ à destination **de Giritale**.

Arrivée à l'hôtel pour le **déjeuner**.
Cocktail de bienvenue.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 3 : GIRITALE / ANURADHAPURA / AUKANA / GIRITALE (250 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ par la route vers le Nord de l'île pour la **visite** du **site archéologique d'Anuradhapura**.
Cette ville sacrée s'est établie autour d'une bouture de l'« arbre de l'éveil », le figuier de Bouddha, dont la
bouture fut apportée au 3ème siècle avant J.-C. par Sanghamitta, fondatrice d'un ordre bouddhiste
féminin. Anuradhapura, capitale politique et religieuse de Ceylan pendant 1 300 ans, a été abandonnée en
993 à la suite d'invasions. Longtemps ensevelie sous une jungle épaisse, la ville, avec ses palais, ses
monastères et autres monuments, est de nouveau accessible dans son site admirable.

Déjeuner dans un restaurant local. Dégustation de tiges de lotus.

Continuation vers **Aukana**, aux 7ème - 9ème siècles , les sculpteurs taillèrent des images géantes dans
des falaises naturelles, qui constituent aujourd'hui un patrimoine d'exception du Sri Lanka.
Celle d'Avukana, un Bouddha de 13 m de haut retient son manteau d'une main et enseigne de l'autre.

Retour à Giritale.

Dans l'après midi, **promenade autour du Grand Réservoir de Giritale** pour y apprécier la fraîcheur et la
beauté qui s'en dégage et y observer de nombreuses variétés d'oiseaux.

Dîner et nuit à l'hôtel.

CB VOYAGES – Spécialiste des Groupes

WWW.AGENCE-CB-VOYAGES.COM

Cb.voyages@wanadoo.fr – Tél : 04 42 70 82 62

Jour 4 : GIRITALE / SIGIRIYA / HABARANA / CHEZ L'HABITANT / GIRITALE (150 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Ce matin, découverte à **Sigiriya**, de l'un des sites les plus captivants du pays, **l'ancienne Forteresse Royale de Sigiriya**, taillée à même le roc, site classé au **patrimoine mondial** par l'**Unesco**. Au V^{ème} siècle, le roi Kasyapa, avide de pouvoir, destitua son père, le roi Dhatusena pour prendre sa place puis l'emmura vivant et chassa son frère Mugalan. Il régna sur cette citadelle qu'il fit construire en haut d'un rocher pour la rendre imprenable. Kasyapas, grand mécène, invita les plus grands artistes de l'époque à sa cour. Ces derniers y laissèrent de nombreuses œuvres dont les célèbres fresques des « **Demoiselles de Sigiriya** ». **Ascension** de la **Montagne du Lion**. Du sommet (environ 200 m de haut), la vue panoramique est à couper le souffle !

Une petite partie du trajet vers Sigiriya (environ 20 minutes) sera effectuée en **kubotas, des tracteurs décorés, un mode de transport typique dans les villages ruraux.**

Après le "Rocher du Lion", direction vers **Habarana** (30 minutes).

A Habarana, nous partirons **en chars à bœufs** à travers la campagne et naviguerons à travers lotus et nénuphars sur un petit lac, **à bord d'embarcations de pêche**, appelés catamaran (terme anglais dérivé de deux mots tamouls, katta et maran).

Nous rejoignons ensuite le **village d'Hiriwadunne** pour un **déjeuner traditionnel chez l'habitant** (riz et curry + dessert traditionnel composé de fruits frais et de lait caillé au miel) dans **une maison villageoise faite de bambous, de terre battue et de feuilles de cocotiers.**

Petit cours de cuisine pour apprendre à faire un curry de légumes au lait de coco.

Cette visite vous permettra de comprendre la culture et le travail du riz, et du cocotier.

Vous pourrez discuter avec eux des différentes méthodes de mélange des épices et des préparations cingalaises qui existent.

Retour à Giritale.

En option : - balade à dos d'éléphant à Habarana
- profiter d'un massage ayurvédique à l'hôtel

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 5 : GIRITALE / VISITE D'UNE ECOLE / POLONNARUWA / KANDY (146 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Visite d'une école maternelle isolée de la région de Giritale ou Habarana.

Les participants du groupe pourront s'ils le souhaitent offrir des fournitures scolaires telle que petits sacs, stylos, crayons, cahiers, etc. pour les distribuer au moment de la visite. Il s'agira d'un petit groupe d'environ trente enfants. Nous fournirons un petit snack + boisson à ces enfants durant la rencontre.

Quelques fournitures venant de France seront appréciées mais la plupart peuvent être achetées sur place.

Présentation par les enfants de chansons et de danses pour animer la visite.

Déjeuner servi dans une ferme BIO de 500 hectares.

Repas préparé avec des produits de la ferme (légumes, fruits et lait caillé pour le dessert).

Départ pour la **visite** du **site archéologique de Polonnaruwa [EN VELO] (si vous le souhaitez seulement)** (15 min de trajet environ depuis Giritale). Fondée au 12^{ème} siècle, cette ancienne capitale de la dynastie des Cholas connut son apogée sous le règne du roi Parakrama Bahu. Il abrite de nombreux monuments comme : **la citadelle royale** avec la salle du conseil, ornée de très belles frises d'inspiration hindoue ; **Lankatilaka**, un temple qui abrite un immense Bouddha de 13 mètres de haut et dont la tête a disparu ; la terrasse de la **relique** de la **Dent** et le **Kalu Gal Vihara**, l'ensemble majeur de Polonnaruwa avec ses quatre sculptures rupestres taillées dans le granit, véritables pièces maîtresses de la sculpture médiévale du Sri Lanka.

Retour à l'hôtel à Giritale. **Dîner dans un restaurant local** de Giritale de spécialités sri lankaises accompagné de musique orientale. **Nuit à l'hôtel.**

CB VOYAGES – Spécialiste des Groupes
WWW.AGENCE-CB-VOYAGES.COM
Cb.voyages@wanadoo.fr – Tél : 04 42 70 82 62

Jour 6 : GIRITALE / DAMBULLA / MATALE / KANDY (105 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Direction vers **Dambulla** et visite du **Temple rupestre de Dambulla**, répertorié au patrimoine mondial de l'Unesco.

Datant du 1^{er} siècle avant JC, le Temple de Dambulla est le plus grand des sanctuaires rupestre du Sri-Lanka. Ce temple est constitué de cinq grottes, décorées de sculptures et de peintures des scènes historiques et d'épisodes de la vie du bouddha. Son origine est antérieure à l'implantation du Bouddhisme.

Puis, route pour **Matale** pour la **visite du jardin des épices**.

Bien avant la diffusion internationale du thé, le Sri Lanka était déjà réputée pour ses épices et tout particulièrement pour ces cannelliers. Lors de la visite, au cœur de ce magnifique jardin, vous découvrirez la culture, les particularités et les bienfaits des épices tels que la citronnelle, la cannelle, le gingembre, le cacao, etc.

Dégustation de thé aux épices accompagné d'un massage aux produits naturels (10 min).

Déjeuner typique à « Kamatha » dans une rizière :
repas de spécialités Sri Lankaises au son d'un flutiste sur le lieu où se produit la récolte du riz, accompagné de musique.

Vous serez servi par les femmes du village.
Dessert traditionnel de fruits frais.

Continuation pour **Kandy**.

Située à 500 mètres d'altitude, **Kandy** jouit d'un climat très agréable. Fondée vers le 15^{ème} siècle, elle est la deuxième ville la plus peuplée du pays et fut la dernière capitale de Ceylan avant que l'île ne devienne une colonie britannique. Elle tire son nom de la déformation de Kande, du nom que lui donnèrent les Portugais, en 1542, d'après le titre du chef local Kande râja, « roi de la montagne ».

Aujourd'hui, Kandy est la capitale religieuse du pays et l'un des hauts lieux du bouddhisme.

Installation à l'hôtel. **Cocktail de bienvenue.**

Spectacle de danses et de musiques traditionnelles kandyennes,
incluant la célèbre marche sur le feu

Visite du Temple de la Dent, célèbre lieu de pèlerinage.

Il abrite **une molaire de Bouddha** : l'une des reliques les plus sacrées du monde bouddhiste.

Depuis que fut apportée au 4^{ème} siècle la dent de bouddha dans la chevelure d'une princesse pour la protéger contre des mains sacrilèges, la relique est devenue un objet de piété sacré, dont l'importance n'a cessé de grandir au Sri Lanka et dans le monde bouddhiste.

En plus du trésor le plus prisé du Sri Lanka, c'est aussi le symbole du pouvoir royal.

Dîner et nuit à l'hôtel.

CB VOYAGES – Spécialiste des Groupes
WWW.AGENCE-CB-VOYAGES.COM
Cb.voyages@wanadoo.fr – Tél : 04 42 70 82 62

Jour 7 : KANDY / RAMBUKKANA / KANDY (90 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour Rambukkana (Fondation des Eléphants).

Rendez-vous avec les éléphants,

c'est l'un des rares endroits dans le monde où l'on peut aussi rencontrer **des éléphants retraités...**

Le chef du village appartient à une famille traditionnelle de la région de Kandy. Ici, les éléphants sont pris en charge, soignés et accompagnés pour que le repos soit agréable après un dur labeur dans les bois à hâler des rondins pour les bûcherons sri lankais.

Vous apprendrez comment la bouse des éléphants est utilisée pour fabriquer du papier et vous verrez les créations à base de poils de pachyderme.

Les participants du groupe auront l'occasion de témoigner leur affection et leur attirance pour jumbo en participant à la douche journalière pendant cette visite.

Moment magique : le bain des éléphants.

Déjeuner dans un manoir colonial.

Depuis ce Manoir Colonial jusqu'à la rue principale, le trajet se fera en tuk tuk décoré.

Retour à **Kandy**.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 8 : KANDY / MAHIYANGANA / KANDY (220 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour une visite d'une journée au village de Veddha à Mahiyangana.

Les « **Veddhas** » sont les **aborigènes du Sri Lanka**, qui vivent surtout dans la jungle. Ils se nourrissent de plantes et d'animaux qu'ils trouvent dans la nature.

Vous visiterez leur « adobes » fait de « daube et wattle » et vous aurez l'occasion de communiquer avec eux, au moyen d'un interprète. Vous assisterez également à une représentation de danses traditionnelles...

Déjeuner simple avec du riz au curry au village des Veddhas.

Retour sur Kandy.

Visite d'un atelier de pierres précieuses,

car, n'oublions pas, le Sri Lanka est réputé pour ses pierres : entre autres, les saphirs, au bleu clair et limpide (mais il existe aussi des saphirs blancs, roses, violets, jaunes ou verts) et les rubis, plus rares.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 9 : KANDY / NUWARA ELIYA (90 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ vers **Nuwara Eliya**.

De Kandy jusqu'à Nawalapitiya,
le trajet se fera en train local au milieu de la population locale.

Visite d'une **plantation de thé** où une **dégustation** vous sera offerte. Vous découvrirez les différents procédés qui sont nécessaires à l'élaboration du thé.

A 1 900 m d'altitude, Nuwara Eliya était le lieu de villégiature privilégié des colons anglais en raison d'un climat plus agréable qu'en plaine. En effet, il y fait en moyenne 15°C et les nuits sont fraîches, ce qui a valu à cette région le surnom de « Suisse de l'Est ». En été, un brouillard tranche parfois avec la chaleur du reste de l'île. Ce climat est propice aux cultures maraîchères.

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 10 : NUWARA ELIYA / RANDONNEE à HORTON PLAINS / BANDARAWELA (90 km)

Départ pour découvrir **Horton plains**.

Excursion aux Plaines de Hortons :

le **petit déjeuner** sera pris sous forme de pique-nique en route, par l'une des routes les plus spectaculaires : au bout des plantations de thé, les « **escaliers du Diable** » forment une suite d'épingles à cheveux grimpant jusqu'au « Bout du Monde ».

Promenade à pied d'environ 3 heures (prévoir de bonnes chaussures).

Retour en ville de **Nuwara Eliya**.

Déjeuner en ville de **Nuwara Eliya**.

Continuation vers **Bandarawela**.

Arrivée au village de Bandarawela et installation à l'hôtel.

Temps libre en ville.

Dîner et nuit à l'hôtel.

CB VOYAGES – Spécialiste des Groupes
WWW.AGENCE-CB-VOYAGES.COM
Cb.voyages@wanadoo.fr – Tél : 04 42 70 82 62

Jour 11 : BANDARAWELA / CONTACT AVEC DES LOCAUX / BANDARAWELA (40 km)

Départ vers 7h avec votre petit déjeuner sous forme de pack lunch, en direction d'une **plantation de thé à Bandarawela** pour participer à la **cueillette de thé** tout comme les cueilleuses professionnelles locales.

Initiation à la cueillette.

Petite pause pour le **petit déjeuner** et ensuite **petite balade à travers la plantation.**

Déjeuner servi chez l'habitant.

L'après-midi sera consacrée au travail dans une culture de légumes (poireaux, pommes de terre, choux... etc selon la saison). Vous pourrez participer aux différentes tâches telle que la préparation de la terre, l'arrosage, la fertilisation, etc . . . Vous vivrez une vraie expérience auprès de la population locale grâce à l'interaction et l'aide de votre guide.

Dégustation de sucreries traditionnelles au village accompagné de thé de Ceylan.

Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 12 : BANDARAWELA / ELLA / BUDURUWAGALA / PARC NATIONAL DE YALA (170 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Route à travers les collines plantées de théiers et souvent semées de cascades pour atteindre **Yala**, le **plus grand parc national du Sri Lanka.**

Arrêt à **Ella**, et visites des **cascades d'Ella.**

Continuation vers **Buduruwagala.** Visite de ce haut lieu du **bouddhisme mahayaniste.** Vous y découvrirez un **bouddha géant** entouré de bodhisattvas en pleine jungle.

Déjeuner à Yala.

Dans l'après-midi, départ en **jeep 4x4** pour un **safari** dans le **parc national** de **Yala** où vivent en liberté daims, buffles, éléphants sauvages et même des léopards et des ours noir que vous aurez peut-être la chance d'apercevoir dans la savane.

Arrivée à l'hôtel et installation. **Cocktail de bienvenue. Dîner barbecue et nuit à l'hôtel.**

Jour 13 : YALA / MIRISSA (260 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Transfert en autocar vers **votre station balnéaire Mirissa** (accueil à partir de 12h00).

Arrivée à votre hôtel. Installation et déjeuner à l'hôtel.

Temps libre pour profiter de la plage.

Dîner et nuit à l'hôtel.

CB VOYAGES – Spécialiste des Groupes
WWW.AGENCE-CB-VOYAGES.COM
Cb.voyages@wanadoo.fr – Tél : 04 42 70 82 62

Jour 14 : (190 km) MIRISSA / GALLE / COLOMBO-AÉROPORT → FRANCE

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Matinée libre pour profiter de votre hôtel sur les eaux de l'Océan Indien (quitter à 12h00).

Départ de l'hôtel vers **Galle** traversant **Weligama** en longeant des rizières et des plantations d'hévéas, et découverte du village où les pêcheurs font de l'équilibre sur des perches plantées dans le sable.

Galle, ancien comptoir portugais et hollandais, et carrefour stratégique sur la route maritime de la soie.

Déjeuner en ville à Galle dans un restaurant style colonial. Continuation vers Colombo.

Tour de ville à Colombo : capitale et premier port du Sri Lanka.

Découverte du **quartier du Fort**, construit au 15ème siècle par les Portugais, et son **phare horloge** ; le **quartier de Pettah**, un **temple hindou et un temple bouddhique** ; le quartier résidentiel, **Bandaranake Memorial International Conférence et le musée hollandais**.

Selon l'horaire de vol, transfert à l'aéroport de Colombo.

Envol à destination de FRANCE sur vols réguliers.

Repas et nuit à bord de l'avion.

Jour 15 : Vol vers PARIS

Petit déjeuner à bord de l'avion. Arrivée à PARIS dans la journée. Fin de nos services.

L'ordre des visites ou le sens des circuits peuvent être inversés mais le programme sera respecté.

LES PLUS CB VOYAGES :

Découverte de lieux incontournables :

Sigiriya, site classé au Patrimoine Mondial par l'Unesco,
Visite du temple de la Dent.

Des activités originales avec :

Ascension de la montagne du Lion,
Spectacle de danses et de musiques traditionnelles kandyennes, et marche sur le feu,
Séjour balnéaire au bord de l'Océan Indien.

Mais aussi :

Aide chauffeur à bord de l'autocar pour votre confort (aide et vente d'eau à bord)

Déjeuner + prestations chez l'habitant

Dîner dans un restaurant local avec musique orientale

Visite d'une école maternelle

Déjeuner servi dans une ferme BIO

Petit trajet en kubotas (tracteurs décorés)

Déjeuner dans une rizière

Visite de Fondation des éléphants suivis d'un déjeuner dans un Manoir Colonial

Trajet en tuk tuk

Rencontre avec les Vaddhas (indigènes)

Trajet en train local au contact de la population locale

Visite d'Horton Plains

Découverte en jeep du Parc National de Yala

SRI LANKA

Une découverte complète et originale

Tarif du circuit touristique sur 15 jours / 12 nuits

PÉRIODE DE VALIDITÉ : de JANVIER à NOVEMBRE
Hors fêtes de fin d'année (du 15/12 au 15/01)
Hors vacances scolaires , et hors juillet et août
Basse saison = mai, juin et septembre

TARIF PAR PERSONNE EN CHAMBRE DOUBLE : 1 250 €
sur la base de 33 à 40 participants

Supplément pour chambre individuelle : 390 €

NOS PRIX COMPRENNENT :

- **Les vols réguliers** : Paris / Colombo / Paris avec escale, sous réserve de disponibilité au moment de la réservation dans cette classe de réservation ;
- **L'hébergement, en base chambre double**, en hôtels de 1^{ère} catégorie ;
- **La pension complète** selon le programme du dîner du jour 2 au déjeuner ou dîner du jour 14, selon horaire des vols ;
- **Thé ou café offerts aux repas** (sauf lors du déjeuner chez l'habitant) ;
- **Les transferts**, visites et excursions en autocar ou minibus privé climatisé avec chauffeur ;
- **Un guide accompagnateur** francophone de Colombo à Colombo (sauf sur la partie balnéaire) ;
- **Les taxes** (15% à ce jour) et services hôteliers ;
- **Les droits d'entrée** sur les sites durant les visites ;
- **L'assistance** de notre bureau local.

NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- **Les boissons** et dépenses à caractère personnel ;
- **Les taxes d'aéroport : 400 € environ à ce jour sur les vols réguliers ;**
- **Les droits de photos et de vidéos** sur certains sites (temple de la Dent à Kandy et à Pinnawela) ;
- **Les pourboires** (à titre indicatif 3 € par jour et par personne pour guide et chauffeur) et porteurs ;
- **Les assurances** annulation-accident-rapatriement-bagages : 40 € par personne ;
- **Les frais de visa : 30 USD par personne (à votre charge).**