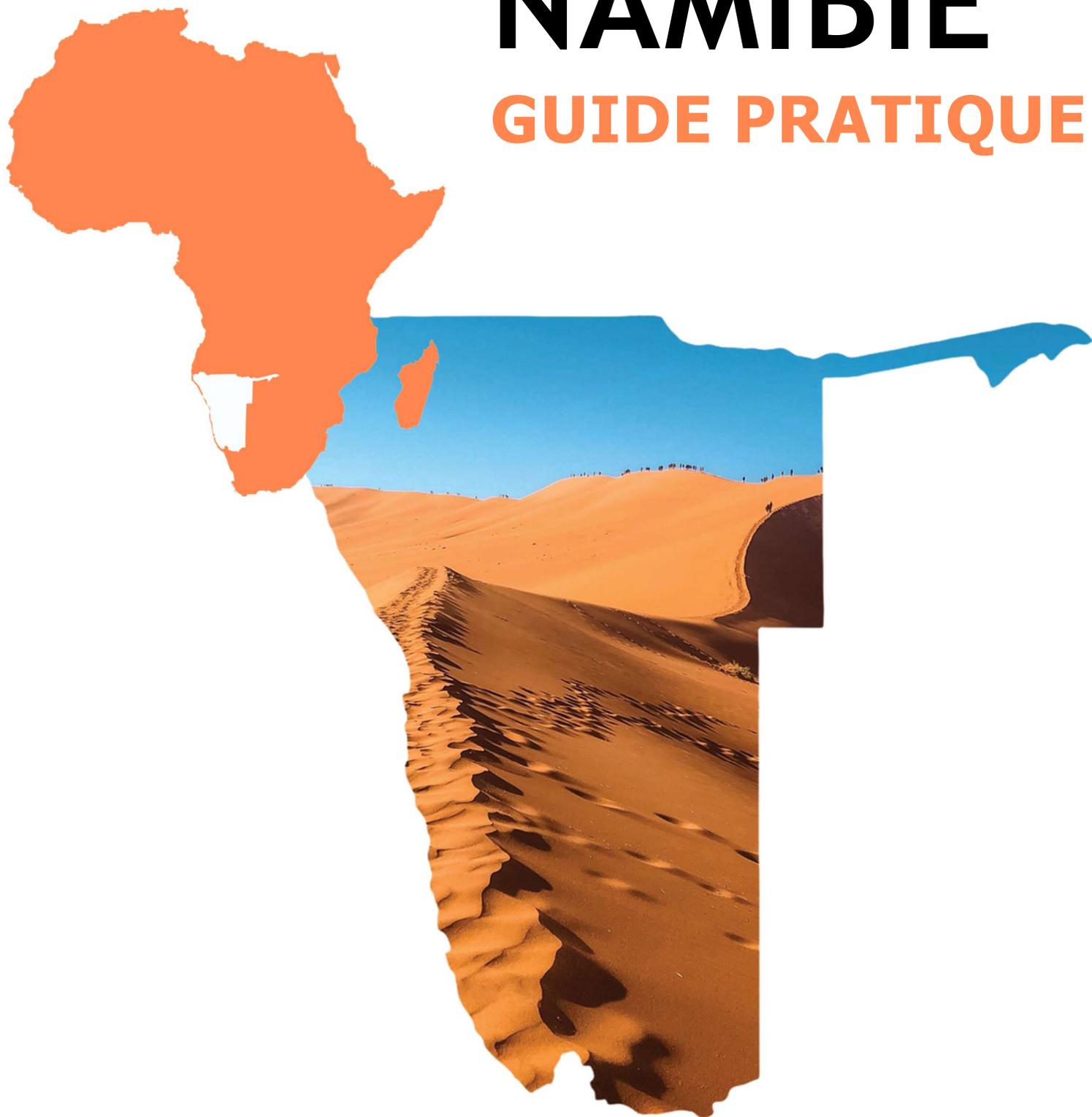


NAMIBIE

GUIDE PRATIQUE





SOMMAIRE

1. Infos pratiques

P. 3 à 4

2. Avant de partir

P. 5 à 8

3. Pendant le voyage

P. 9 à 17

1. Infos pratiques



Le climat

En Namibie, les saisons sont inversées par rapport à l'hémisphère nord : l'été en Europe correspond à l'hiver en Namibie. Le climat, sec, est typique des régions semi-désertiques, les journées sont généralement chaudes et les nuits froides (surtout en altitude et sur la côte), avec des variations régionales assez marquées. On enregistre une moyenne de 300 jours d'ensoleillement par an avec janvier comme mois le plus chaud et juillet comme le plus froid.

L'HIVER AUSTRAL (avril à octobre) – SAISON SECHE :

L'hiver est marqué par la sécheresse et des températures qui oscillent souvent entre 15 et 20° C le jour et descendent souvent vers 0 / 5° C la nuit. Les journées sont claires et ensoleillées, ce qui permet des températures tout de même plutôt confortables, même s'il fait très froid la nuit de mai à août. Cette saison est idéale pour visiter l'intérieur du pays, faire de la marche et découvrir les parcs.

L'ETE AUSTRAL (novembre à mars) – SAISON DES PLUIES :

En été, les températures grimpent fréquemment à 35 voire 38°C à l'intérieur du pays. Seules les montagnes et la côte, bénéficiant la plupart du temps de l'influence de l'Atlantique, échappent à la chaleur. Les journées sont généralement chaudes voire très chaudes et les soirées un peu plus fraîches et agréables.

Les plus "grandes pluies" ont lieu généralement de janvier à avril et le reste du temps : ce sont des "petites pluies", mais cela peut varier d'une année à l'autre.

Cette période provoque parfois l'isolement de certains sites (Sossusvlei), et la crue de rivières du Nord (notamment la Caprivi).



Caractéristiques du pays

Superficie : 824 292 km²

Capitale : Windhoek

Population : Environ 2,5 millions d'habitants,
11 groupes ethniques différents

Décalage horaire : GMT +2

En été (pour l'Europe) : pas de décalage horaire

En hiver (pour l'Europe) : 1h de plus qu'en France

A 12h à Paris, il est 13h à Windhoek





Les langues

Depuis l'indépendance le 21 mars 1990, l'anglais est devenu la langue officielle du pays. Mais les langues « locales » telles que l'Oshivambo (parlé par environ 50 % de la population), l'Otjiherero (toutes deux appartiennent au groupe Bantou), le Damara, le Nama (qui appartiennent au groupe Khoisan)... sont encore beaucoup parlées au sein des familles.

L'afrikaans, dérivé du néerlandais, est la langue la plus utilisée dans les conversations courantes.

L'allemand est également parlé par les Namibiens Blancs d'origine germanique.

Voici quelques mots pour vous permettre de communiquer avec la population locale :

FRANÇAIS	AFRIKAANS	ANGLAIS	OSHIWAMBO	OTJIHERERO	ALLEMAND
Bonjour	Goeie more / dag	Good morning / day	Walalapo	Muapenduka / Korre	Guten morgen / tag
Merci	Dankie	Tahnk you	Tangi	Okuhepa	Danke
Oui	Ja	Yes	Eeno	Il	Ja
Non	Nee	No	Aawe	Kako	Nein
S'il vous plait	Verskoon my	Please	Alikana	Arikana	Bitte
Bienvenue	Welkom	Welcome	Mweyapo / Weyapo	Mwakurua	Wilkommen
Ravi de vous rencontrer	Bly te kene	Nice to meet you	Ondi uvite nawa / Okuku mona	Otjina Otjiva / Okukumuna	Schön euch zu treffen



Les jours fériés

Si un jour férié tombe un dimanche, le lundi suivant sera également férié.

1er Janvier Nouvel An	21 Mars Jour de l'Indépendance	Vendredi Saint et Lundi de Pâques	1er Mai Fête du Travail	4 Mai Cassinga Day
25 Mai Africa Day	26 Août Herero Day	10 Décembre Human Rights Day	25 Décembre Noël	26 Décembre Family Day



Religion

La Namibie est un pays laïc. Environ 90% de la population est chrétienne. Chez beaucoup de groupes ethniques, des convictions et des coutumes ancestrales africaines coexistent harmonieusement en un syncrétisme étonnant entre tradition animiste et culte chrétien.

2. Avant de partir



Passeport

Les voyageurs étrangers (y compris les enfants) doivent être munis d'un passeport valable 6 mois après la date retour. Attention, un minimum de 2 pages vierges est obligatoire (dont 2 côte à côte lorsque le passeport est ouvert). C'est un minimum si la Namibie est le seul pays visité, chaque pays traversé requérant bien entendu un certain nombre de pages vierges pour l'apposition des tampons d'entrée et de sortie. Chaque client est seul responsable de vérifier la validité et les conditions de son passeport en fonction de sa nationalité et des formalités en vigueur du pays dans lequel il se rend (Fonctions consulaires assurées par l'ambassade).

Pour plus d'informations : <https://www.diplomatie.gouv.fr>



Visa

Aucun visa préalable n'est exigé pour les ressortissants français, suisse ou belge voyageant à but touristique en Namibie pendant moins de 90 jours, il est délivré gratuitement (sous forme de tampon) pour la durée du séjour au moment de l'entrée en Namibie.



Assurance voyage

Il est fortement conseillé de prendre une assurance voyage (bagages, annulation, assistance, rapatriement etc...)



Voyager avec des enfants

Les autorités Namibiennes imposent aux mineurs (moins de 18 ans) d'être en possession de documents complémentaires lors de leur voyage.

- **Dans tous les cas**, un acte de naissance complet (copie certifiée conforme à l'originale et traduite en anglais par un traducteur assermenté) ou extrait d'acte de naissance plurilingue
- Si l'**enfant voyage sans ses parents biologiques**, l'accompagnateur doit être muni d'une déclaration sous serment des parents autorisant le voyage
- Si l'**adulte accompagnateur n'est ni un parent biologique, ni un responsable légal**, l'accompagnateur doit avoir en sa possession des copies de passeports ou carte d'identité des parents (ou représentant légaux) et de leurs coordonnées.
- Si le **mineur voyage avec un seul de ses parents**, celui-ci doit être en possession d'une déclaration sous serment de l'autre parent autorisant le voyage (ou certificat de décès en cas de veuvage)



Santé

La Namibie possède un excellent service médical et hospitalier, avec de nombreux médecins formés à l'étranger, notamment en Afrique du Sud. Cependant, les soins dans le secteur privé peuvent être onéreux, il est très fortement recommandé d'être couvert par une assurance lors de votre séjour en Namibie.

Pour plus d'informations : www.sante.gouv.fr



Vaccination

Aucune vaccination n'est obligatoire pour les ressortissants des pays européens. Le climat est sain et ne nécessite pas de traitement particulier. Cependant, un certificat de vaccination contre la fièvre jaune datant d'au moins 10 jours est exigé pour les voyageurs provenant de zone à risques.



Paludisme

Merci de vous rapprocher de votre médecin généraliste ou d'un centre de conseils aux voyageurs concernant un éventuel traitement prophylactique contre le paludisme, surtout si vous vous rendez dans le nord de la Namibie (Etosha, Kaokoland, Ovamboland et bande de Caprivi) en saison des pluies ou juste après. Pour éviter d'être piqué par les moustiques utilisez les répulsifs antimoustiques, portez en soirée des vêtements longs, utilisez les moustiquaires quand il y a dans les chambres, ouvaporisez un insecticide dans la chambre (avant d'aller diner).



Condition physique

Attention aux changements de température qui peuvent être élevés. Les marches proposées peuvent être difficiles pour des personnes en mauvaise condition physique ou ayant certains problèmes médicaux.

Trousse ę pharmacie

La trousse à pharmacie : la loi namibienne interdit le transport de médicaments par les guides. Nous recommandons que chacun emporte sa propre trousse à pharmacie ainsi qu'une ordonnance si nécessaire. Nous vous conseillons de vous munir (liste non exhaustive) :



- D'antidouleur et anti-fièvre, tel que paracétamol, aspirine...
- D'un répulsif anti-moustique
- De vos traitements personnels en quantité suffisante pour le circuit
- D'une crème solaire hydratante (écran total) et d'un stick à lèvres
- D'un antibiotique à large spectre
- D'un anti-diarrhéique et d'un antiseptique intestinal
- D'un collyre pour les yeux
- D'une pommade cicatrisante et d'un antiseptique local
- De pansements
- De médicaments contre les rhumes et angines

\$ Devises

La monnaie locale est le dollar namibien (NAD), il a remplacé le rand sud-africain en 1993, mais son cours est toujours indexé dessus (**02/06/2023 : 100 NAD = 5 €**). Le rand est accepté dans toute l'Afrique australe (au même taux que le dollar namibien en Namibie) mais le dollar Namibien n'est pas exportable. Vous pourrez échanger vos euros en dollars namibien en arrivant à l'aéroport à Windhoek cependant il faudra penser à refaire l'échange en partant car il sera plus difficile d'échanger vos dollars namibiens à l'étranger. Afin d'éviter l'attente au bureau de change vous pouvez retirer directement votre argent au DAB (jusqu'à 4 000 NAD, environ 240 €). Pensez à toujours avoir des espèces sur vous car de nombreuses dépenses doivent être payées en liquide les entrées dans les parcs nationaux.

Cartes de crédit

Les cartes internationales de crédit (Visa, Mastercard) sont acceptées dans la plupart des hôtels, des magasins, des restaurants. Attention, les cartes Mastercard peuvent être acceptées par certains distributeurs et terminaux de vente, mais les transactions sont parfois refusées. Les eurochèques et les autres cartes de crédit (American Express notamment) ne sont pas acceptés. Pensez à prévenir votre banquier de votre absence avant votre départ et vérifiez que votre carte fonctionne à l'étranger.

Estimation de budget et prévoir

Attention le taux est variable

Essence : en 2023, le prix au litre est d'environ 20,00 NAD (1,03€). A noter que les véhicules de type 4X4 consomment en moyenne entre 10 et 12 litres au cent.

Repas : si vous n'êtes pas en pension complète, il faut compter de 150 à 250 NAD (9-15€) par personne pour les déjeuners et de 150 à 350 NAD (9-21€) pour les dîners au restaurant.

Boissons : comptez entre 20 et 40 NAD (1,20-2,40€) pour une bouteille d'1L d'eau minérale et de 20 à 40 NAD (1,20-2,40€) pour les sodas et bières. Le verre de vin est estimé entre 60 et 100 NAD (2,70-3€)



Pourboires

Il est de coutume, quand le service fourni a été de bonne qualité et apprécié, de laisser un pourboire. Pour les guides et chauffeurs, nous recommandons 2 à 3 euros par personne par jour pour le guide, et 1 à 2 euros par personne par jour pour le chauffeur. Lorsque le guide est également le chauffeur, cumulez les deux, soit 3 à 5 euros par jour par personne.

Pour le pilote lors des vols en avion, prévoyez environ 5 à 10 euros par personne et par jour.

Pour le personnel des lodges (comprenant le cuisinier, serveurs, femme de ménage, réceptionniste... il sera ensuite réparti équitablement entre eux), un pourboire de 3 à 5 euros par personne par lodge (pour un séjour d'une ou deux nuits) est recommandé.

Ces estimations sont à moduler bien sûr en fonction des services rendus et de la satisfaction. Son montant reste à votre seule appréciation.



Bagages et équipements

Prenez un sac de voyage par personne fermé à clé ou munis d'un cadenas.

La plupart des compagnies aériennes autorisent un maximum de 20 kg par bagage pour les bagages enregistrés (en soute) et 10 kg pour les bagages cabines. (conditions à vérifier suivant la compagnie).



Bagage à main : Privilégier l'utilisation d'un sac à dos (qui servira pour les journées), mettez y ce qui est indispensable (liste non exhaustive) :

- Vos médicaments (si vous suivez un traitement avec votre ordonnance) en quantité suffisante pour votre voyage
- Vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur
- Pas d'objet dangereux (ciseaux, couteau, briquet, allumettes...)
- Si vous emportez des liquides ils ne doivent pas excéder 100 ml et tous être contenus dans une pochette transparente de 20 x 20 cm

Valise : Privilégier les valises souples (moins encombrantes) . Ne pas oublier qu'il fait froid de mai à fin août en Afrique australe et que les matinées et les soirées sont souvent très fraîches (même en dehors de ces mois.) (liste non exhaustive à compléter selon vos désirs) :

Vêtements : éviter les couleurs vives et préférez emporter des habits en coton léger, décontractés couleur "savane" (beige ou vert)

- Une veste coupe vent pour le début de matinée et les soirées fraîches
- Bermuda ou short long,
- Des pantalons légers, amples et confortables,
- Des chemises à manches longues ou courtes,
- Des sweats ou pulls pour les matinées et soirées fraîches,
- Des tee-shirts,
- Un vêtement de pluie (selon la saison).
- Un maillot de bain

Chaussures :

- Une bonne paire de chaussures de marches fermées confortables,
- Une paire de chaussures légères et confortables pour le voyage et les soirées

Divers :

- Un chapeau ou une casquette,
- Une paire de lunettes de soleil,
- Une crème solaire avec un indice de protection élevé, ou écran total,
- Répulsif antimoustiques
- Une lampe de poche pour le soir,
- Une paire de jumelles pour observer les animaux.



3. Pendant le voyage

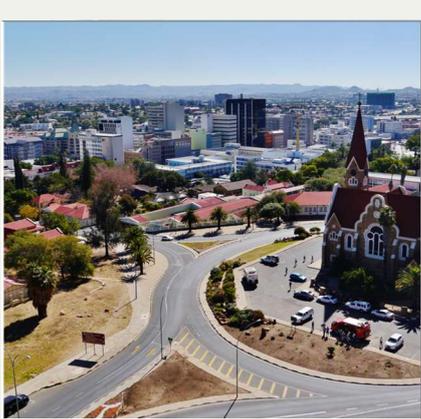


Courrier

Le réseau des bureaux de poste s'étend à toutes les grandes villes de Namibie. Le service postal fonctionne bien vers l'Europe. Pour l'Europe, le délai d'acheminement est d'environ 10 à jours (veillez à timbrer suffisamment votre courrier) – prévoir un délai plus long pour les colis.

Vous pouvez trouver les timbres dans certaines boutiques de souvenirs, dans certains lodges ou dans les bureaux de poste.

Pour l'Europe: N\$ 4.60 pour les cartes postales et N\$6.00 pour les lettres.



Téléphone

La couverture GSM est correcte dans l'ensemble. Pour plus de détails veuillez vous rapprocher de votre fournisseur. Les 2 opérateurs présents sur place sont MTC (Make The Connection) et Leo

- **De la Namibie vers l'étranger :**

De Windhoek et de la plupart des grandes villes, il est assez facile d'obtenir son correspondant à l'étranger. Faites le 00 (code international) + indicatif du pays + numéro (sans le 0 qui précède tous les numéros nationaux)

Exemple d'indicatifs du pays: 33 pour la France, 32 pour la Belgique, 262 pour la Réunion.

Les tarifs sont d'environ N\$ 20.00 la minute.

- **A l'intérieur du pays :**

D'une ville à l'autre, le code doit être précédé du 0.

Ex : 061 pour obtenir Windhoek, 064 pour Swakopmund
Pour téléphoner dans la même zone, il faut juste composer le numéro de téléphone (le plus souvent 6 chiffres, voire parfois 7 chiffres) sans l'indicatif de zone.

De la France vers la Namibie :

Pour obtenir un abonné en Namibie, faites le : 00 + 264 + code de la ville (non précédé du 0).

Ex de code de ville : 61 pour Windhoek, 64 pour Swakopmund.



Internet

Vous trouverez un accès internet dans toutes les grandes villes et dans les lodges. Cependant le réseau est limité et vous n'aurez pas forcément accès à internet dans votre chambre mais au moins dans les parties communes.





Faune et Flore

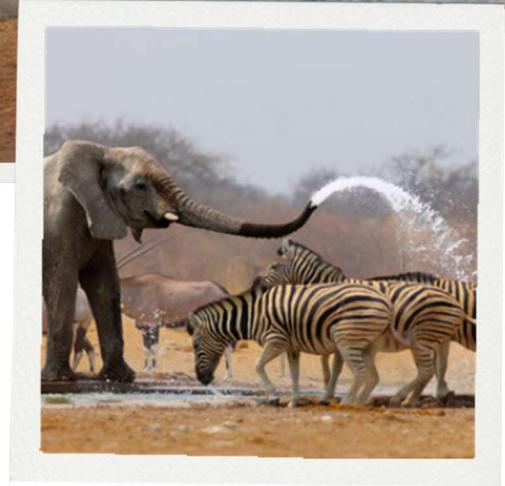
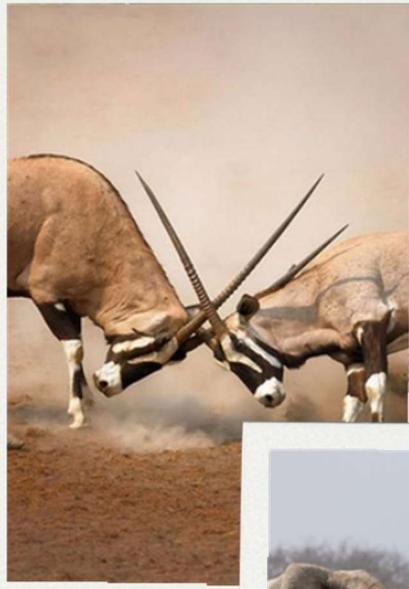
Sanctuaire de la vie sauvage, la Namibie est réputée pour la richesse extraordinaire de sa faune et de sa flore, mais aussi et surtout, pour leurs systèmes d'adaptation à un milieu souvent hostile, dont l'exemple le plus emblématique est l'oryx.

Mammifères : Eléphants, gnous, bubales, oryx, springbok, girafes, éléphants du Cap, lions, léopards, guépards, hyènes, chacals, rhinocéros, autruches, koudous, etc...

Oiseaux : Environ 320 espèces recensées en Namibie dont beaucoup de migrateurs

Reptiles : Très difficiles à observer car craintifs

Arachnides / Scorpions : Quelques espèces assez rares



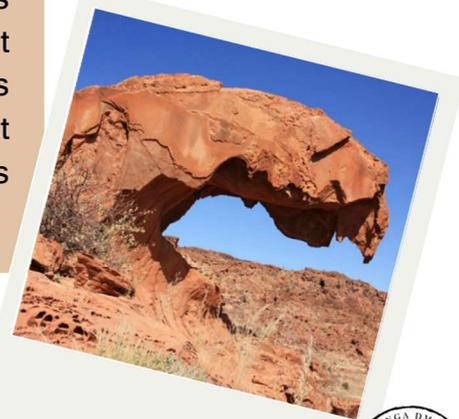
Restrictions dans les parcs

- Merci de prendre note que les parcs nationaux (sauf le Waterberg Restcamp) sont soumis à des horaires stricts dictés par le lever et le coucher du soleil.
- A Etosha il est strictement interdit de sortir du véhicule, sauf dans les parties du parc spécialement prévues à cet effet.
- Il est interdit de nourrir les animaux sauvages - vous ne leur faites pas de faveurs !
- Les conditions de chaque parc sont indiquées au dos de votre permis - merci de bien en prendre note.
- Ne pas sortir des pistes en voiture.



Respect de la nature

Merci de ne pas jeter de déchets dans la nature et d'utiliser les poubelles prévues à cet effet. Si possible, éviter d'utiliser celles reculées, car elles ne sont pas souvent vidées et les odeurs risquent d'attirer les animaux tels que les babouins. Il est préférable laisser vos débris dans les grandes villes traversées.





Electricité



La tension est de 220/240 volts. Ce sont de grosses prises de courant à 3 branches rondes, type 15 ampères (méfiez-vous des adaptateurs universels qui ne s'adaptent pas en Namibie, optez pour un adaptateur type "Afrique du Sud").

D'une manière générale, il est prudent de vérifier le voltage avant de brancher un appareil.

Certains lodges n'ont pas accès à l'électricité courante, l'électricité est donc produite à partir de générateurs tournant en discontinu, n'hésitez pas à vous munir de votre propre torche électrique.

Pour les personnes souffrant d'apnées du sommeil et ayant besoin d'un respirateur durant la nuit. Merci de nous aviser à l'avance.



Eau

L'eau du robinet est potable presque partout en Namibie, cependant pour les personnes fragiles, il est recommandé de ne pas boire l'eau du robinet. L'eau minérale en bouteille peut-être achetée dans tous les lodges et magasins d'alimentation.



Sécurité

La plupart des lodges demandent aux voyageurs de signer une décharge à leur arrivée pour les safaris. Comme toute personne qui voyage, vous devez faire attention à vos affaires : ne laissez pas d'objets de valeur dans les bagages voyageant en soute, gardez toujours vos bagages bien fermés, ne les laissez pas sans surveillance, déposez vos objets de valeur dans le coffre de l'hôtel, ne mettez jamais votre passeport dans les bagages et ayez toujours une photocopie de ce dernier dans vos affaires. En ville, ayez toujours le sac à main fermé, évitez d'attirer l'attention en exhibant vos biens. Aussi, faites attention aux distributeurs automatiques de billets, n'acceptez pas si quelqu'un vous propose de l'aide, c'est certainement à but frauduleux. D'une manière générale, il est recommandé de se munir du numéro d'opposition aux cartes bancaires (à conserver séparément de la carte), et de vérifier son assurance en la matière.

Eviter de vous balader seul en ville, surtout de nuit ou dans les quartiers résidentiels peu fréquentés, isolés et/ou mal éclairés. Il est recommandé d'utiliser un « radio-taxi » recommandé par l'hôtel plutôt que ceux circulant librement dans la ville, cela évite les mauvaises rencontres. Ne pas se rendre dans les townships sans être accompagné de personnes de confiance connaissant les lieux.



Achats et souvenirs

La Namibie est réputée pour son artisanat local varié, tel que sculptures sur bois (Kavango), vanneries (Owambo), poteries, vêtements et sacs de cuir, pour n'en citer que quelques-uns. La Namibie produit aussi de nombreuses pierres précieuses et semi-précieuses, mais est surtout réputée pour ses diamants, qu'il est possible d'acheter dans des magasins spécialisés, avec un certificat d'authenticité.

Cependant, il faut savoir que les magasins sont fermés à Windhoek et Swakopmund les samedis après-midi, les dimanches et jours fériés.



Cadeaux pour les locaux

Si vous souhaitez amener des cadeaux à offrir à la population locale, nous vous recommandons d'en parler avec votre guide à votre arrivée. Les bonbons et autres cadeaux offerts aux enfants en cours de route sont à proscrire, les incitant ensuite à la mendicité (et les bonbons entraînant des carries...). Voir avec votre guide si vous avez des cahiers, stylos ou des habits pour les déposer dans une école durant le circuit, ou dans un orphelinat.

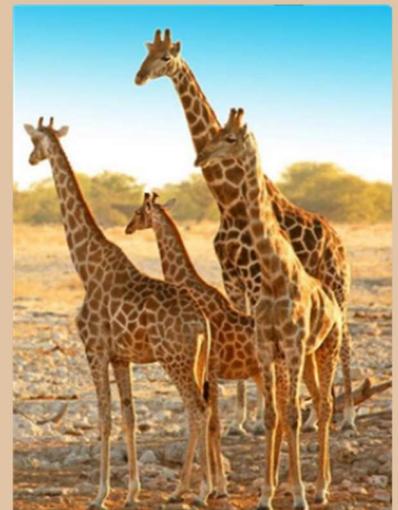


Photographie

La Namibie comblera les passionnés de photographie avec sa faune, sa flore, ses paysages superbes de déserts et de dunes, l'architecture coloniale. Evitez simplement de photographier les sites stratégiques ou considérés comme tels (installations et équipements militaires, bâtiments officiels sécurisés) au risque de se voir confisquer films et caméras, voire d'être l'objet de poursuites.

Soyez cependant prudents et courtois, toujours demander l'autorisation et obtenir leur consentement avant de photographier les habitants. Les habitants vous feront savoir s'ils attendent une pièce en retour, ou pas. En cas de doute, n'hésitez pas à demander conseil à votre guide.

Pour les cartes mémoires pour les appareils photos (ou les pellicules), il est recommandé de prévoir avant le départ (en nombre suffisant). Idem pour les batteries. Prévoyez des sacs plastiques de type congélation pour protéger votre appareil de la poussière et du sable.





Utilisation de drones

Selon l'autorité namibienne de l'aviation, la direction de l'aviation civile (DCA) de Namibie, piloter un drone est légal en Namibie, excepté dans les parcs nationaux, mais nous vous recommandons de connaître et de vous conformer aux réglementations sur les drones énumérées ci-dessous avant de le faire.

Si vous voyagez en Namibie et que vous souhaitez apporter votre drone, le DCA énumère ces considérations spéciales pour les étrangers qui souhaitent piloter des drones pendant leur voyage :

- Pour **piloter un drone en Namibie en tant qu'étranger à des fins récréatives**, vous devez obtenir l'approbation de la DCA. Les étrangers doivent soumettre des demandes d'autorisation de voler à des fins récréatives qui doivent être soumises au moins 60 jours calendaires avant le vol prévu.
- Pour **faire voler un drone en Namibie en tant qu'étranger à des fins commerciales**, vous devez obtenir l'approbation de la DCA. Les étrangers doivent soumettre des demandes d'autorisation de vol commercial au moins 120 jours calendaires avant le vol prévu.

Si vous souhaitez contacter directement la DCA avant de voyager pour toute question que vous pourriez avoir, voici ses coordonnées : simpaulo@mweb.com.na / (061) 234 100

Autres restrictions :

- Ne faites pas voler de drones à plus de 150 pieds.
- Ne faites pas voler de drones dans une zone contrôlée publiée, une zone de trafic aérien ou une zone de trafic aérien.
- Ne faites pas voler de drones à moins de cinq milles marins de la limite d'un aéroport.
- Une assurance responsabilité civile est requise avant d'utiliser un drone en Namibie.
- La vue visuelle sans aide doit être maintenue avec le drone.
- Les drones ne peuvent pas être utilisés par tous les temps qui altèrent la vision.
- Ne pas opérer à moins de 5 milles nautiques des zones réglementées.
- Ne survolez pas des groupes de personnes rassemblées.
- Ne volez pas à moins de 50 mètres (164 pieds) de toute personne, véhicule, navire, structure ou route.
- N'utilisez pas les voies publiques comme lieu d'atterrissage ou de décollage sans autorisation appropriée.
- Ne volez pas de manière négligente ou imprudente.
- Les drones ne peuvent pas être utilisés pour libérer, distribuer, déposer, livrer ou déployer des articles.
- Ne volez pas à moins de 5 milles nautiques des parcs nationaux ou des réserves de gibier, sauf autorisation préalable du directeur de l'Autorité de l'aviation civile de Namibie.
- Pour plus d'informations sur les lois namibiennes sur les drones, consultez cette page sur le site Web de la DCA.





Véhicules

Nous proposons plusieurs types de véhicules pour vous permettre de découvrir la Namibie (le véhicule sera adapté au nombre de personnes et à votre demande). Nos véhicules 4x4, Toyota type double cabine, Fortuner ou Hilux peuvent être conduits par nos guides/chauffeurs ou vous-même.

Nous conseillons fortement aux passagers de voyager léger avec des sacs souples afin d'optimiser la place dans les véhicules.

Règles de conduite



En Namibie, la conduite se fait à gauche, les dépassements se font sur la droite. En dehors des grandes villes, n'oubliez pas votre carte routière !

- Si vous dépassez un véhicule qui se range sur la gauche, remerciez-le en allumant vos feux de détresse (warnings) une fois, il vous remerciera à son tour, par un appel de phare.
- Attention le réseau routier comprend plus de 4 500 km de routes goudronnées et près de 38 000 km de pistes plutôt bien entretenues dans l'ensemble.
- En cas de contrôle de Police, vous devez présenter votre permis de conduire international (ou traduction assermentée), et votre passeport. Il est illégal de payer un officier en espèces sur le bord de la route, demandez à vous rendre au poste de Police pour régler une amende en cas d'infraction.
- Soyez vigilants, la poussière réduit la visibilité et les animaux peuvent traverser la route, surtout au lever/ coucher du soleil
- Prenez garde à respecter les distances entre chaque voiture pour éviter la poussière.
- Dans les virages, réduisez la vitesse d'un tiers avant le virage
- La nature du terrain est difficile à estimer : ralentissez aux abords des rivières, pentes, bosses et changements de couleurs sur la piste
- Si vous avez un 4x4, ne passez en position 4x4 (blocage des différentiels sur les roues avant) que lorsque vous êtes en zone sableuse et dans des parties très escarpées
- La pression des pneus est un paramètre important et doit être vérifiée régulièrement
- Nous vous remercions de ne pas conduire en dehors des pistes balisées pour votre sécurité.
- Evitez de conduire la nuit.

Limitation de vitesse

Il est primordial de respecter les limitations de vitesses car des mouchards sont installés dans les véhicules de location et en cas d'accident, les assureurs considèrent qu'un excès de vitesse est un motif de négligence et ne prendront pas en charge les frais.

- Route goudronnée : 100-120 km/h
- Pistes / routes de gravier : 80-100 km/h
- En ville : 50-60 km/h

Hébergements

La plupart des hébergements en Namibie n'ont pas de classification officielle. Les étoiles accordées aux hébergements sont alors basées sur nos avis personnels tenant compte de la situation, du service, qualité des repas et des chambres.

La plupart du temps, les chambres doubles sont composés de 2 lits jumeaux. Dans les chambres triples, le troisième lit est un lit d'appoint (recommandé pour un enfant de moins de 12 ans).



Repas / gastronomie

Le petit déjeuner est servi la plupart du temps sous forme de buffet, composé de boissons (thé, café), de sucré (céréales, pain, beurre et confiture, salade de fruits), et de salé (œufs, charcuterie et fromage).

Le déjeuner est assez léger, avec un plat principal, dessert et thé ou café, un repas léger est donc plus facilement assimilé, et cela permet de ne gagner du temps sur la route.

Le dîner, en revanche, est plus copieux, sous forme de buffet ou de menu (comptant une entrée).

Les plats sont souvent à base de poulet ou de viandes locales (n'hésitez pas à tester les différentes espèces de gibier : koudou, autruche, zèbre, oryx et impala !). Les poissons et fruits de mer sont plus spécifiquement servis sur la côte. N'hésitez pas, si vous en avez l'occasion, à essayer la langouste de Lüderitz ! Les Namibiens aiment préparer le « braai », comprendre barbecue avec viandes et saucisses grillées. Quelques spécialités locales incluent le « butternut », sorte de courge, ainsi que le « pap » ou « maize meal », bouillie de maïs. Comme dessert, peut-être aurez vous l'occasion de tester le « malva pudding ». Comme gourmandise : le « biltong », viande séchée, est très populaire. La charcuterie et les pâtisseries d'origine allemande sont également très présentes.

En cas d'allergie ou régime alimentaire spécifique n'hésitez pas à nous informer à l'avance.



Boissons

La bière locale (Windhoek, Tafel et Camelthorn) est bonne et l'on trouve partout des vins sud-africains. D'autres boissons alcoolisées existent : bière de millet, vin de pastèque, crème d'amarula, Munguni (alcool fait à base du fruit du Nara)...

**L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.*



Nos adresses coup de coeur

Windhoek :

Joe's Beerhouse : Restaurant avec une bonne cuisine (délicieux morceaux de gibier et autres plats étonnants) et bonne ambiance, avec une décoration originale.
Tel : (061) 232 457 / 160 Nelson Mandela Avenue.

La Marmite Restaurant : restaurant éclectique qui est spécialisé dans la nourriture africaine du nord et de l'ouest.
Tel : (081) 144 5353 / 383 Independence Avenue

The Stellenbosch wine bar : Endroit calme qui propose un cuisine européenne et internationale, Bar à Vins
Tel : (061) 309 141 / Shop 25, Bougain Villas, 320 Sam Nujoma Dr

The Skinny Cow Eatery : salon de thé aussi adapté pour une déjeuner léger.
Tel : (081) 372 1021 / Berg Street

The sky lounge : Bar situé au dernier étage du Weinberg Boutique Hotel de Gondwana, très belle terrasse avec des petits aménagements, coins salons, belle vue sur la ville
Tel : (061) 209 0900 / 13 Jan Jonker

Ou encore le **Rooftop** du **Avani Hotel** (prendre un verre / déjeuner / dîner) ou du **Hilton Hotel** (prendre un verre)

Swakopmund & Walvis bay :

The Tug : Restaurant en bord de mer en forme de bateau. Très bonne cuisine. Réservations essentielles.
Tel : (064) 402 356 / (A coté la jetée de Swakopmund), A.Schad Promenade, Molen Road, Jetty Area

Jetty 1905 : Au bout de la jetée de Swakopmund.
Tel: (081) 380 3595 / 1905 On the Jetty Bridge

The Raft : Restaurant sur pilotis sur le lagon de Walvis bay. Très bonne cuisine de fruits de mer.
Tel : (064) 204 877 / Skeleton Coast, The Esplanade Lagoon

La Cuisine : Restaurant afro de fruits de mer
Tel : (064) 405 141 / 8GCH+R9J

Salt restaurant du Bay View Hotel : Plats servis avec vue sur l'Océan.
Tel : (081) 557 0663 / Walvis bay





Nos adresses coup de coeur

Solitaire :

McGregor's Bakery : Boulangerie ou on y déguste de délicieux apple pie.
tel : (063) 293 621 / C14 & C19 Junction - Unit D

Uis :

Cactus and coffee Teagarden : Cuisine à base de barbecue
Tel : (081) 842 5465 / 3rd Avenue, 4th

Otjiwarongo :

Casa Forno County Hotel : Cuisine internationale dans un cadre agréable
Tel : (081) 159 0000 / Ramblers Road

Okahandja :

Brew Coffee Shop : Cuisine de type internationale au bonne saveurs dans un espace de détente
Tel : (062) 500 723 / martin neib avenue 333

Kamanjab :

Oppi-Koppi Rest Camp : Restaurant situé dans un petit village à la décoration et au cadre curieux
Tel : (067) 330 040 / 9RHX+P4C

Namib :

Rostock Ritz Desert Lodge : Restaurant situé dans le désert du Namib, proposant d'excellents plats de viande, accompagné de légumes frais et de salade
Tel : (064) 694 000 / Rostock



VOUS ÊTES PRÊT À PARTIR EN NAMIBIE

